

**Государственное автономное учреждение Новосибирской области
«Спортивная школа олимпийского резерва водных видов спорта»
(ГАУ НСО «СШОР водных видов спорта»)**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Решение Тренерского Совета
Протокол № 05
от 18 сентября 2020г.

Приказ ГАУ НСО «СШОР водных
видов спорта»
от 18 сентября 2020г. № 71

Правила внутреннего распорядка для занимающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны и утверждены в соответствии с Уставом ГАУ НСО «СШОР водных видов спорта» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.3. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.4. При поступлении в Учреждение администрация Учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для занимающихся.

2. Основные обязанности занимающихся

2.1. Выполнять требования Устава Учреждения и настоящих Правил.

2.2. Добросовестно тренироваться и выступать на соревнованиях, выполнять планы и индивидуальные планы спортивной подготовки, в соответствии с этапом спортивной подготовки;

2.3. Строго придерживаться расписания тренировок, не допускать опозданий и пропусков тренировок без уважительной причины.

2.4. Строго выполнять требования правил техники безопасности на занятиях в залах и бассейне «Нептун».

2.5. Выполнять требования тренера и других работников Учреждения в части своей компетенции.

2.6. Уважать честь и достоинство других воспитанников и работников Учреждения, демонстрировать образец воспитанности, корректного и доброжелательного отношения к окружающим.

2.7. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

2.8. Уважать традиции и символику Учреждения.

2.9. Вести здоровый образ жизни, следить за своим здоровьем, своевременно проходить диспансеризацию.

2.10. При проведении тренировочных мероприятий и в период участия в выездных спортивных мероприятиях занимающиеся должны беспрекословно подчиняться распоряжениям тренера по соблюдению режима дня и отдыха; строго соблюдать установленный режим тренировочного мероприятия.

2.11. Во время проведения выездных тренировочных мероприятий категорически запрещается покидать территорию спортивного комплекса (базы, гостиницы) без разрешения тренера. В целях безопасности, выход воспитанников за территорию спортивного комплекса (базы) рекомендуется производить группой под контролем тренера.

2.12. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций немедленно сообщать руководителю, тренеру, должностным лицам об угрозе жизни и здоровью занимающихся.

3. Занимающимся запрещается

3.1. Самостоятельно, без тренера, и во время, не указанное в расписании, приступать к тренировкам в бассейне и спортивных залах, за исключением заранее согласованных с руководителем учреждения случаев.

3.2. Применять запрещённые лекарственные препараты, наркотические и токсические вещества, употреблять спиртные напитки.

3.3. Производить действия, влекущие опасные последствия для жизни окружающих.

3.4. Применять физическую силу для выяснения отношений.

3.5. Нарушать спортивный режим.

3.6. Производить любые действия, позорящие звание воспитанника Учреждения.

3.7. Наносить материальный ущерб третьим лицам во время проведения тренировочных занятий и участия в тренировочных мероприятиях и соревнованиях.

4. Права занимающихся

Занимающийся имеет право:

4.1. На уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.2. На свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений на защиту профессиональной чести и достоинства.

4.3. Участвовать во всех мероприятиях, проводимых Учреждением для занимающихся.

4.4. Знакомиться с документами, регламентирующими деятельность Учреждения.

4.5. Пользоваться учебно-методической литературой Учреждения.

4.6. Пользоваться спортивным инвентарём и спортивными объектами Учреждения, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию.

4.7. Выступать на соревнованиях в составе команды Учреждения.

4.8. Использовать символику Учреждения во время участия в спортивных мероприятиях.

4.9. Повышать свою спортивную квалификацию.

4.10. Получать документы, подтверждающие его спортивную квалификацию.

5. Ответственность занимающихся

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2. Решение о применении мер дисциплинарного взыскания принимается Тренерским советом Учреждения.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание занимающимися пагубности совершенных им действий.

5.4. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление занимающегося.

5.5. Применение дисциплинарных взысканий:

5.5.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.5.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерского совета.

5.5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время их болезни.

5.5.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного лица.

5.5.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от занимающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по

истечении 3-х рабочих дней указанное объяснение занимающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение занимающегося от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.5.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее 30 (Тридцати) рабочих дней со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия занимающегося, указанного в пункте 5.4.3. настоящих Правил.

5.5.7. Отчисление занимающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарных взысканий не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.5.8. Применение к занимающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего под роспись в течение 3 (Трех) рабочих дней, не считая времени отсутствия, занимающегося в Учреждении. Отказ занимающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.5.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.5.10. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, по просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству Тренерского совета Учреждения.

5.6. Занимающиеся могут быть отчислены из Учреждения за однократное нарушение правил внутреннего распорядка, в том числе:

- Употребление спиртных напитков, наркотических и токсических веществ;
- Употребление допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- Применение физической силы (драка) и угрозы ее применения, за исключением случаев, предусмотренных законом;
- Оказание психического (морального) насилия, выразившемся в неуважении человеческого достоинства и общепринятых моральных ценностей.

5.7. Отчисление занимающихся оформляется приказом Директора Учреждения.

Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося, а в случае достижения обучающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья занимающегося, препятствующее его дальнейшему прохождению спортивной подготовки;
- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности занимающемуся пройти повторно этот же этап подготовки);
- нарушение режима спортивной подготовки;
- систематический пропуск (более 10%) тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения.

6. Защита прав занимающихся

6.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения (тренерский совет) обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающегося;
- использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.